

# So lüften Sie richtig:

Vorbeugende Massnahmen gegen Schimmelpilzbefall

## 01 Regelmässiges, kräftiges Querlüften

Lüften Sie 3-5 mal täglich kurz und kräftig ca. 5-10 Minuten quer (Durchzug), das heisst, alle Türen und Fenster öffnen. So wird die Raumluft erneuert und die Qualität des Raumklimas steigt.



## 02 Mit Dampfzug und Deckel kochen

Durch das Zubereiten von Speisen erhöht sich die Feuchtigkeit der Raumluft. Benützen Sie deshalb einen Deckel für die Pfanne und stellen den Dampfzug ein. Dies verhindert den Austritt von Wasserdampf.



## 03 Badezimmer

Öffnen Sie nach dem Duschen oder Baden die Fenster weit. In Badezimmern ohne Fenster empfiehlt sich, die Türe offen zu lassen. Dadurch wird die entstandene Feuchtigkeit abtransportiert.



## 04 Heizung nicht abstellen

Stellen Sie die Heizung in unbenützten Räumen nicht ab. Denn warme Luft kann mehr Feuchtigkeit aufnehmen und abführen. Zudem wird eine tiefe Oberflächentemperatur erzeugt, an der sich Kondensat bilden kann



## 05 Keine Fenster kippen

Vermeiden Sie gekippte Fenster während der Heizperiode. Neben dem hohen Energieverbrauch wird auch das Auskühlen der Wandoberfläche begünstigt, was zu Kondensat und Schimmelbildung führen kann.

